



Online Elternabend Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft

Termin: Mittwoch, 21. Oktober 2026
Uhrzeit: 19.30-21.00 Uhr
Referentin: Manuela Tatum, Ökotrophologin
Anmeldung: familienstuetzpunkt-rimpar@awo-unterfranken.de
(nach der Anmeldung erhalten Sie von uns den Link zur Teilnahme an der Veranstaltung)



Homepage
Familienstützpunkt

Wie viel soll ich jetzt essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei der werdenden Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhaltet ihr in dieser Veranstaltung.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten statt. Wir freuen uns auf euch!

Kontakt: Paula Geßner
Leitung Familienstützpunkt Markt Rimpar
Niederhoferstr. 61, 97222 Rimpar
0173-7101437

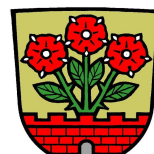


Anmeldung per Mail



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

LANDKREIS
WÜRZBURG



Bezirksverband
Unterfranken e.V.