

Würzburg, 28. August 2026

## **Wo finde ich Hilfe, wenn die Seele belastet ist? – Anlaufstellen im Landkreis Würzburg stellen Unterstützungsangebote und Ansprechpartner vor**

Tiefsitzende Ängste, Schicksalsschläge, belastende Erinnerungen oder großer emotionaler Druck im Alltag: Die Liste von psychischen oder seelischen Belastungen ist lang. Vielen Menschen, die eine solche Last mit sich tragen, fällt es schwer, darüber zu sprechen. Betroffene oder deren Angehörige wissen oft nicht, an wen sie sich wenden können. Doch es gibt Hilfe.

Am Donnerstag, 15. Oktober 2026, stellen regionale Anlaufstellen aus dem Landkreis Würzburg ihre Hilfs- und Onlineangebote vor. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich im Bürgerhaus Ochsenfurt (Bürgerkeller, Kirchplatz 2 in Ochsenfurt) von 17 bis 18:30 Uhr einen Überblick über das Hilfesystem der Region verschaffen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich, die Teilnehmerzahl ist auf 50 begrenzt.

Folgende Organisationen sind vertreten: die Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit Ochsenfurt (Diakonie), der Hilfekompass der Region Würzburg, die EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) sowie die psychosoziale Beratung des Gesundheitsamts für Stadt und Landkreis Würzburg.

Auch Personen, die Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit in der Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit in Ochsenfurt haben, sind herzlich willkommen.