

Homepage

Familienstützpunkt
Markt Rimpar



Yoga in der Schwangerschaft

Sanfte Bewegung für mehr Balance in der Schwangerschaft

Der Kurs bietet sanfte Yogaübungen, abgestimmt auf die Bedürfnisse während der Schwangerschaft. Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen werden Rücken, Becken und Schulter gestärkt, die Atmung gefördert und Verspannungen gelöst. Für alle Fitnesslevel geeignet. Bringen Sie bitte eine Matte mit.

Termin: **Do 16.07.2026 von 16:30 – 18:00 Uhr**

Referentin: Leandra Därr
Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB

Kosten: Der Kurs wird durch das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg gefördert.

Ort: Alte Knabenschule Rimpar
Hofstr. 3
97222 Rimpar

Hinweis: Bitte eigene Matten & Trinken mitbringen

Anmeldung: Per Mail oder Telefon
Bitte bis 24.04.2026 im Familienstützpunkt
familienstuetzpunkt-rimpar@awo-unterfranken.de
0173-7101437

Direkt Email schreiben!



Bezirksverband
Unterfranken e.V.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

LANDKREIS
WÜRZBURG