Homepage
Familienstützpunkt
Markt Rimpar

Familienstützpunkt

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und den Landkreis Würzburg

Nachhaltig ernährt von Anfang an

Termin: Montag, 02.06.25 um 15:00 Uhr

Treffpunkt: Alte Knabenschule Rimpar, Raum 2 im ersten OG

Referentin: Claudia Ruggaber, Kinderkrankenschwester & Gesundheitsberaterin

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Tipps zur Vorgehensweise runden die Veranstaltung ab.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Link zur Anmeldung: **https://t1p.de/jgmne**

oder QR-Code zur **Anmeldung** →

AWO Bezirksverband Unterfranken e.V.

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

LANDKREIS WÜRZBURG