

Homepage

Familienstützpunkt  
Markt Rimpar



## Gestärkt in den Alltag

**Termin:** Montag, 02.12.2024 um 15:00 Uhr

**Treffpunkt:** Alte Knabenschule Rimpar,  
Raum 1 im ersten OG

**Referentin:** Gabi Berwian

**Ein Angebot des Familienstützpunktes für Familien mit Kindern ab 5 Jahren, jüngere Geschwisterkinder sind natürlich willkommen.**

Wer kennt es nicht: vor lauter Trubel und Terminen nimmt der Stress in vielen Familien immer mehr zu. An diesem Nachmittag wollen wir den Fokus auf das lenken, was oft zu kurz kommt: unsere Stärken und das große kleine Glück im Alltag.

Neben zwei stärkenden Bastelangeboten hat Gabi Berwian jede Menge wertvolle, familienerprobte und praxistaugliche Tipps und Infos dabei, die spielerisch und fast nebenbei zu mehr Entspannung und Resilienz führen können. Kommt vorbei und nehmt Euch Ideen für Euren Alltag mit.

**Das Angebot ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich!**  
Anmeldung bis 29.11.2024 über:  
[familienstuetzpunkt-rimpar@awo-unterfranken.de](mailto:familienstuetzpunkt-rimpar@awo-unterfranken.de)



Bezirksverband  
Unterfranken e.V.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

**W** LANDKREIS  
WÜRZBURG